

	ジャンルの詳細	登録名	活動の種類	活動内容
1	暮らしと家計の見直し相談	平林 盟久	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	社会環境の変化や将来の生活不安に備えて、家計相談、資産運用、年金・社会保険、老後の生活、相続など必要な知識を「今、できること」の視点で一緒に考える機会を提供します。
2	生前整理でセカンドライフ・高齢者支援	ル・リアン横浜	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	セカンドライフのモヤモヤは「生前整理」で解決しましょう。家の片づけ、生きがい、施設、財産相続、介護、葬儀お墓など。セミナーやワークショップを通じて具体的対処法をお伝えし、豊かに生きるためのお手伝いをします。
3	「遺言・相続」と「成年後見制度」の手続き	新井 克己	<input type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	私は18年前より行政書士を金沢区で開業しており、専門分野は「遺言と相続」「成年後見制度」です。その分野の豊富な知識と経験を生かして両分野の手続きについて、分かり易い講座を毎年数多く行っています。
4	コミュニケーション講座・説明力講座・傾聴力講座・プレゼン講座	宮原 裕美	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	話す・聞くを中心としたコミュニケーション演習を実践していきます。わかりやすく伝えるコツや話の組み立て方などの説明力講座、プレゼンテーション講座、聴く力をつける傾聴力講座、自己理解・他者理解を深める対人関係スキル講座などがあります。
5	コミュニケーション(対人関係構築)	足田 奈緒美	<input type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	価値観ババ抜きカードを使ってゲームを通じて自身の価値観を見つけ出すワークショップです。4名から6名1グループで、2グループまでで一回のワークショップが出来ます。オンライン研修の場合は価値観探求ワークとして実施します。
6	片付け・整理収納・時間管理	小泉 あすか	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	「片付けが苦手!何から始めたらよいのかわからない?」方のために、自分にあった片付け方を見つけるヒントをセミナーやワークショップを通してお伝えいたします。
7	暮らしを彩る石けん作り	蜜柑香房	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 講演	石けんを作ってみたい方のための講座を開いています。MPソープを使って、宝石やフルーツのような石けんを作ったり、CPソープというオイルと苛性ソーダから作る本格的な石けんも作ることができます。
8	石けんの使いこなし術	石けんビレッジ	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 講演	・石けん講座 石けんの基礎知識とナチュラルクリーニング ・化学物質過敏症にならないために石けんビレッジオリジナル紙芝居「みずとしぜん」(親子向け)
9	カラー・ファッション・メイクアップ・色カルタ	中澤 弘子	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	いつまでも元気である為の、サポート役としてのカラーやメイク、ファッション。メイクボランティアのための講座、「色カルタ」(彩色ケア)の指導。
10	カラー(カラー心理・暮らしの中のカラー)	未来 恵	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	色の持つ不思議なパワーを活用。日常生活の中でカラーを楽しみながら取り入れてもらえるようご提案します。カラーの使い方によって脳活性や介護にも利用可能で魅力が増します。
11	ハーブ	秦 裕美	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input checked="" type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	ハーブのご紹介(特徴、効能、育てる時の注意点など)の座学。アレンジメント、寄せ植え、ハーブティーなどの実践講座の開催。

12	アロマセラピー(クラフト)・アロマストレッチ・ストレッチヨガ	島田 麻子	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 講演	様々な効果を持つ天然のアロマオイルを使って日常生活にアクセントをつけてみませんか？心身共に元気になれる一時をお届けします。
13	アロマセラピー	m.Forest 前田 美和	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	天然の精油を使ってアロマ雑貨やコスメやキャンドルを作ります。香りや虫よけやマスクスプレー、アロマストーンやせっけんや肌に塗るクリーム・ドライやプリザーブドフラワーを使って香りとお花の雑貨やキャンドルなど手作りして楽しめます。
14	アロマセラピー・アロマフレグランスストーン	Fleurs d'arôme 加藤 さくら	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 講演	精油の専門知識に加え、健康学やメンタルヘルスなどに関する知識を取り入れた講座を開いています。アロマセラピーの健康維持への役立て方や利用法を指導します。
15	フラワーアレンジメント	吉岡 幸恵	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 講演	地区センター、コミュニティハウス等で月に一回、生花を中心にプリザーブドフラワー、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワーなど季節に応じてレッスンしています。
16	フラワーアレンジメント・園芸	秦 裕美	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input checked="" type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	生花、ドライフラワー、プリザーブドフラワーのフラワーアレンジメント作成講座、ハーブを含む野菜、植物の寄せ植え講座の開催。
17	日本酒の楽しみ方	長谷川 淳一	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	日本の良き伝統文化である日本酒の魅力や楽しみ方を、講座やテイスティング体験により学べます。またグループや団体の親睦会等での日本酒イベント(日本酒会や酒蔵見学等)の企画・運営もサポートします。
18	東洋医学(漢方、薬膳の知識)	外川 慶愛	<input type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input checked="" type="checkbox"/> 講演	お食事の指導と薬膳の知識をご紹介します。体質のタイプ別におすすめ食材、また養生法を学びます。
19	料理・お菓子・パン・和菓子・調理	鈴木 敦子	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 講演	クリスマスケーキ作り、パン教室、ランチとスイーツ(成人向)、バレンタインチョコ作り、お菓子と和菓子
20	家庭料理・製菓・だしの取り方	須賀 祐子	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 講演	これまでもいろいろな活動をしてきましたが、地区センターで親子の料理教室を開催。ミモザサラダやクラムチャウダーを作り、状況によるが、実食もしました。所要時間は3時間。
21	中華料理を中心とした調理技術の提供	高崎 隼朗	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 講演	調理の経験を活かし、家庭でも簡単にできる中華料理。また、少し贅沢なおもてなし料理まで幅広く技術の提供を市民の食生活向上のお役に立てればと考えています。
22	ねり切り和菓子	的場 万里	<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 講演	和菓子の中でも上生菓子といわれる、日本の季節感などを表現する美しく美味しいねり切り和菓子をお家でも楽しく簡単に作れるように、年齢を問わずお伝えします。