

港南区民活動支援センター

センター通信

令和4年6月発行

夏号

講座のご案内

地域デビュー講座

「学生のためのボランティア入門講座」

ボランティアに興味のある学生を対象に、活動するにあたり、基本的なルールやマナー・知識などを学びます。また、参加できるボランティアの情報や、受け入れをしている施設の紹介もあります！お気軽にご参加ください。

日時：8月2日(火)10時～12時

場所：港南区役所 6階会議室

対象：高校生以上のボランティア活動に興味のある学生の方

定員：15名 参加費：無料

申込：7月12日(火)9時30分から
電話または、直接受付へ **先着順**

街のアドバイザー☆IDAY体験

「はじめての薬膳」 ～あなたの体質のタイプは？

自分の体質を知り、薬膳の知識を食生活に活かしませんか。

日時：6月30日(木)10時～11時15分

対象：一般

定員：10名 参加費：無料

講師：港南区「街のアドバイザー」
外川 慶愛さん

申込：6月11日(土)9時30分から
電話または直接受付へ **先着順**



街のアドバイザー☆IDAY体験

「刺しゅうで彩る！ イニシャルコンパクトミラー」

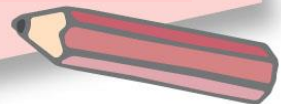
日時：9月9・16日(金) **全2回**
10時～12時

対象：一般

定員：6名 参加費：800円

講師：港南区「街のアドバイザー」
久田 悠佐さん

申込：8月11日(木)9時30分から
電話または直接受付へ **先着順**



活動サポート講座

「スマホで簡単に作れる！活動紹介動画」

日時：7月6・13・20日(水) **全3回**
9時30分～11時30分

場所：港南公会堂 3階 会議室2

対象：区内で活動している人・センターの登録団体・街のアドバイザー

定員：20名(1団体2名まで参加可)

参加費：無料

持ち物：スマートフォン

(事前にアプリをインストールしていただきます)

申込：6月11日(土)9時30分から
電話または直接受付へ **先着順**

市営地下鉄港南中央駅・アートショーケース 「がれりあ」 展示のご案内

「がれりあ」は地下鉄港南中央駅改札前にある展示スペースです。「港南区アートショーケース(がれりあ)管理運営委員会」により運営されており、区民活動支援センターも運営委員会のメンバーです。

5月27日(金)～6月24日(金)の期間登録団体・ゆめおおかフォトクラブの写真を展示します。お立ち寄りください。

活動サポート講座

「想いが伝わる！企画とチラシ作成のコツ」

日時：9月7日(水)10時～12時

場所：港南公会堂 3階 会議室2

対象：区内で活動している人・センターの登録団体・街のアドバイザー

定員：20名 参加費：無料

申込：8月11日(木)9時30分から
電話または直接受付へ **先着順**

ゆめおおかフォトクラブよりコメント

自分の個性を活かして、自由に気ままに楽しく撮っています。今回も四季折々の作品を選びました。是非、ご覧になってください。





★東永谷地区センター★



施設のご案内

〒233-0011 横浜市港南区東永谷 1-1-12
 電話：045-826-3882 Fax：045-826-3910
 開館時間：9時～21時（日・祝日は17時まで）
 休館日：施設点検日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）
 年末年始（12月29日～1月3日）

東永谷地区センターは6月8日に開館25周年を迎えます。令和3年度末時点で累計2,293,935人の皆様にご利用いただき、25年の歳月の長さを感じます。記念事業として、閉館時に流す音楽の公募（終了しました）、25年を御自身に重ね合わせて一言いただく文芸や地域の郷土資料の募集などを行って、地域の皆さんと一緒に25周年のレガシーを残します。

一方、コロナ、居場所づくりなど地域課題が山積しています。ZOOMを活用した自主事業、保育サービス付き講座、認知症関連本コーナーの設置など微力ではありますが、コミュニティの活発化、利用者のお出合いの場の創出を通じて地域の皆さまの元気づくりに全力で館を挙げて取り組んでいます。

お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。

東永谷地区センター第7代目館長 白井一夫

ボランティア人材「街のアドバイザー」をご活用ください

区民活動支援センターでは、自治会・子ども会・学校・PTAなどの団体やグループ、施設から依頼を受けて、ご希望に沿う「街のアドバイザー」を紹介し、地域活動をサポートしています。ぜひ、ご活用ください。（個人への紹介は行っていません）

★「街のアドバイザー」とは、様々な知識・技術・経験を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しているボランティア人材です。ご登録は随時、募集しています！お気軽にお問合せください。

★2022年度「街のアドバイザーガイド」（2年更新）は、夏頃に発行予定です。

「活動紹介展 2022」参加団体を募集します！

10月16日（日）に京急・市営地下鉄上大岡駅直結ウイング上大岡2階・ガーデンコート（ドートル前広場）にて活動紹介展を開催します。日ごろの活動をパネル（用紙）にまとめPRしませんか？

港南区で活動する団体・グループの参加をお待ちしています。

★募集团体：20団体 ※申込多数の場合は抽選になります。

★対象：区内の各種活動団体・地域団体・NPOなど

★パネルサイズ：B1（728×1030mm）

★申込：参加申込書をFAXまたは受付へ **7月31日（日）** 〆切

※ 詳細は、区民活動支援センターまでお問合せください。

街のアドバイザー☆1DAY体験

フレイル予防体操 開催報告！

開催日：4月27日（水） 10時～11時半

会場：港南公会堂 3階 会議室2

講師：港南区「街のアドバイザー」

片野坂 千春さん

参加人数：12名

感想

公会堂の開放的な会場で、明るく元気な講師の指導のもと、楽しく運動をしました。イスを使った軽いストレッチで身体を温めた後に笑いながら脳トレに取り組み、筋トレもしっかり行いました。今後も続けたい！との声があり、サークルができました。



貸ロッカー・レターケースを追加募集します！

区民活動支援センター内に設置しているロッカーとレターケースを登録団体に無料で貸し出ししています。会員同士の連絡や情報交換、物品の保管場所として、ご利用いただけます。

（貸ロッカー・レターケースには鍵はかかりません。）

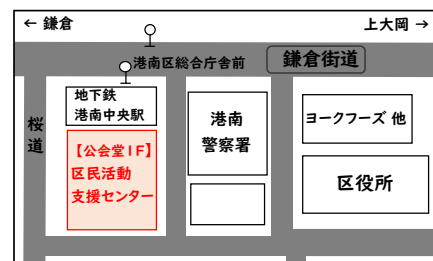
詳細は区民活動支援センターまでお問合せください。

港南区民活動支援センター

〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 10-1
 港南公会堂棟 1階

TEL / 841-9361 Fax / 841-9362

開館時間：火～日 午前9時～午後5時



★駐車場はございません。
 公共交通機関をご利用ください。