

街のアドバイザー☆1day 体験

はじめての薬膳

～あなたの体質のタイプは?～

自分の体質を知り、薬膳の知識を食生活に活かしませんか。

日時: **6/30** (木) 10:00~11:15

場所: 港南区民活動支援センター 会議室

対象: 一般

定員: **10** 名 参加費: **無料**

講師: 港南区「街のアドバイザー」 外川 慶愛

申込: **6/11** (土) 9:30~

電話または直接受付へ (先着順)

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、講座が中止もしくは内容が変更される場合があります。
また、参加に際してはマスクの着用、手指消毒、検温などのご協力をお願いいたします

港南区民活動支援センター Tel:045-841-9361

〒233-0004

港南区港南中央通 10-1 公会堂棟 1階

午前9時~午後5時 休館日: 毎週月曜

<http://kounanshien.com>

アクセス: 市営地下鉄「港南中央駅」

バス停「港南区総合庁舎前」

下車すぐ

