

みしま やよい

三島 弥生

活動内容	赤ちゃんからシニアまで全ての方にカラダを動かす楽しさを伝えていきます。港南台を拠点に活動しています。	
資格・経験 活動歴等	MY fit dance studio経営 戸塚スポーツセンター 東永谷地区センター 港南スポーツセンター 野庭地区センター 港南台地区センター 講座担当	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	■ どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	■ 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：赤ちゃん和妈妈ダンス

内容：赤ちゃん和妈妈ダンス

定員：場所に合わせて何人でも

所要時間：60分

材料費：無し



街のアドバイザーから

赤ちゃんからシニアまでどんなカテゴリーでも指導します。音楽に合わせてカラダを動かす楽しさを知ってもらいたいです。どんな場所・人数でも対応できますので、ご相談ください。