

フラダンス

■ 指導

■ 披露

□ 講演

みずき ひろみ

水城 仁美

活動内容	子供からシニアの方まで男女問わず、基本からしっかりお教えします。 皆様が笑顔でフラを踊れるようにいたします。	
資格・経験 活動歴等	幼稚園・小学校教諭2級免許 神奈川県内のハワイアンイベント多数出演 また、老人ホームや病院などボランティアにも行っています。	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	■ どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	■ 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：笑顔で踊ろうフラダンス

内容：フラダンス指導

定員：特になし(15名位)

所要時間：60分

タイトル：ゆっくりのんびりリハビリクラス

内容：リハビリを兼ねたフラダンス

定員：特になし(5名位)

所要時間：60分



街のアドバイザーから

ハワイアンミュージックで心も体も健康になりましょう。

笑顔で踊るフラは最高です。

フラダンスで体の不調も吹き飛ばしましょう！