

フラダンス

■ 指導

■ 披露

□ 講演

とおみね みえこ

## 遠峰 三枝子

活動内容	運動と精神的にも癒されるフラで、8歳から80代の仲間が助け合い、楽しい時間の中でレッスンを続けています。ボランティアにも力を入れて活動しています。	
資格・経験 活動歴等	2021. 5 港南公会堂こけら落とし公演 2021. 7 ナプアオこうなん(ひまわりの郷) 2021. 9 下永谷ケアプラザボランティア 2021.11 港南区文化祭(港南公会堂)など	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	■ どなたでも
活動可能日	■ 月 ■ 火 ■ 水 ■ 木 ■ 金 □ 土 □ 日	■ 相談可

### 具体的なプログラムの一例

タイトル：大人のフラ・キッズフラ・親子フラ

ご相談に応じます。



### 街のアドバイザーから

お子様からお年寄りまで温かな雰囲気大切にお互いに思いやりを持ち皆で楽しくフラを踊っています。ボランティアにも力を入れており、見て下さる方に元気と感動をお届けすることをモットーとして活動しております。