

気功法

■ 指導

□ 披露

□ 講演

おかだ やすこ

岡田 保子

活動内容	誰にでもできる優れた中国の健康法です。 自然治癒力・免疫力を向上し、心身共に健康に導きます。	
資格・経験 活動歴等	全日本中国気功協会西新宿本部指導員養成クラス受講 H9.3月上記修了・4月指導員認定 H9～R2.3月活动	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	<input type="checkbox"/> 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：誰にでもできる健康気功法

内容：六字気功法・気功八段錦・十五式

定員：15名

所要時間：60～90分

材料費：20円

参加費：500～700円



街のアドバイザーから

気功は3000年の歴史ある優れた中国の健康法です。自然の中に生かされ、“気”を知り、自然と一体化し感謝と優しい心を持ち、心と健康のバランスをとり、真の健康に導きます。