

## ベビーマッサージ

 指導 披露 講演

まなまな たむら みなこ

# mana mana 田村 美奈子

活動内容	全身たっぷり3回コース、筋力&免疫力UPの足コースや上半身のリラクscコースなどの1DAYレッスンをを行います。また、ママのストレッチや歌をうたいながらのマッサージ手あそびうたもお伝えします。	
資格・経験 活動歴等	ベビーマッサージセラピスト 初級リフレクソジスト、ハンドトリートメント	
活動の対象	<input checked="" type="checkbox"/> 未就学児 <input checked="" type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	<input checked="" type="checkbox"/> 相談可

### 具体的なプログラムの一例

タイトル：洋服のままでベビーマッサージ

内容：オイルを使わず洋服の上から全身のマッサージを行います

定員：7名

所要時間：45分

材料費：なし



### 街のアドバイザーから

ベビーマッサージは赤ちゃんの脳の発達や成長を促し、免疫力や筋力を高め、親子の絆も深まります。ベビーマッサージで癒し癒され、笑顔いっぱいのリラクscタイムを一緒に過ごしましょう。