

しづや かなこ

澁谷 可奈子

活動内容	親子のふれあいの中で子供の発達を促すプログラムを取り入れたリズム体操やベビーマッサージ。育児や子供との関わりに戸惑う保護者が育児を楽しみ自信を持てる為の育児支援。	
資格・経験 活動歴等	2007年 助産師免許取得 2019年 親子教室開業のため独立 フリーランス助産師として活動 2021年 横浜市港北区に助産院開業	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input checked="" type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	<input checked="" type="checkbox"/> 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：リズム体操①首が座ってから～よちよち歩きの赤ちゃん
内容：音楽に合わせて行う親子の触れ合い体操。月齢に合わせて赤ちゃんの反射を利用し発達を促します。

定員：10組(親子)

所要時間：40～60分

タイトル：リズム体操②一人歩きが出来るお子様～3歳未満

内容：音楽に合わせて行う親子の触れ合い体操
体幹や手先・全身運動を使って身体機能を高めます。
楽しい！できた！を沢山経験し脳や心の発達を促します。

定員：10組(親子)

所要時間：40～60分



街のアドバイザーから

コロナ禍で人と交流する機会や場所が少なくなっている中、子育ては待ったなしです。子育てに戸惑い悩む方や楽しめない方も多くいらっしゃると思います。赤ちゃんとのふれあい、ママ同士の触れ合い、赤ちゃん・子ども同士のふれあいを大切に、赤ちゃんやお子様の成長と共に、ママ自身が子育て人生を楽しめるよう支援しています。