

## 中華料理を中心とした調理技術の提供

指導

披露

講演

たかさき いつろう

## 高崎 津朗

活動内容	調理の経験を活かし、家庭でも簡単にできる中華料理。また、少し贅沢なおもてなし料理まで幅広く技術の提供を市民の食生活向上のお役に立てればと考えています。	
資格・経験 活動歴等	調理師免許 調理経験50年	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	<input type="checkbox"/> 相談可

### 具体的なプログラムの一例

タイトル：中華料理教室

内容：季節感のある料理

定員：12～16名

所要時間：3～4時間

材料費：応相談



### 街のアドバイザーから

料理のレシピを基に調理して試食をする。