

アロマセラピー アロマフレグランスストーン

■ 指導 □ 披露 □ 講演

ふるーどあろま かとう さくら

Fleurs d'arôme 加藤 さくら

活動内容	精油の専門知識に加え、健康学やメンタルヘルスなどに関する知識を取り入れた講座を開いています。アロマセラピーの健康維持への役立て方や利用法を指導します。	
資格・経験 活動歴等	AEAJ アロマセラピーインストラクター アロマハンドセラピスト AFS アロマフレグランスストーン認定講師	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 ■ 親子 ■ 小中学生 ■ 一般 ■ シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	■ 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：香りを楽しむアロマストーン(クラフト作成)

内容：好きなモチーフのストーンを作成し、香りを楽しむ

定員：8名位

所要時間：90～120分

材料費：1,000円以内



街のアドバイザーから

植物の香りは、私達の心や身体にさまざまに働きかけてくれます。アロマセラピーは植物から抽出した香り成分である精油を使って、健康や美容に役立てる事が出来ます。アロマストーンやルームスプレー、マスクスプレーや虫除けスプレー等、色々な方法で香りを楽しんでみましょう。