

みき めぐみ

## 未来 恵

活動内容	色の持つ不思議なパワーを活用。日常生活の中でカラーを楽しみながら取り入れてもらえるようご提案します。カラーの使い方や脳活性や介護にも利用可能で魅力が増します。	
資格・経験 活動歴等	①カラリストスクール・ワムI.C.I 色彩心理 カラーセラピストコース・トータルカラリストコース終了 ②文部省認定、色彩能力検定資格取得 指導歴15年位	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 親子 <input type="checkbox"/> 小中学生 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> シニア	■ どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	■ 相談可

### 具体的なプログラムの一例

タイトル：暮らしの中での上手な色の使い方は？

内容：色の不思議、色のメッセージ、色のサークル

定員：何名でも

所要時間：1時間30分～2時間

材料費：カラーコピー代がかかります

※料理を引き立ててくれる色、子供部屋に合う色などお話しします。

その他、ぬり絵などによる色彩分析も行っています。体を動かして脳を活性化し、色も使つてと欲ばりだけど楽しいものも。



### 街のアドバイザーから

カラーは講演で聞くだけでも可能ですし、参加してリラックスしながら居心地のいいひとときを味わい、無心にもなれます。脳活性化ゲームなどカラーを使ったやり方は身体が強健でなくても応用できます。元気になって楽しいですよ。講座の内容や予算など一緒に考え、ご提案させていただきます。