

カラー・ファッション・メイクアップ 色カルタ

■ 指導

披露

■ 講演

なかざわ ひろこ

中澤 弘子

活動内容	いつまでも元気である為の、サポート役としてのカラーやメイク、ファッション。メイクボランティアのための講座、「色カルタ」(彩色ケア)の指導。	
資格・経歴 活動歴等	AFT色彩検定1級色彩コーディネーター、色彩検定協会UC級アドバイザー、JMAN認定メイクアップインストラクター、医・美・心研究会(顔と心の再生)メイクセラピスト養成講座修了、色カルタクオリアゲーム基礎講座指導講師。県の派遣講師として地域活性化等の活動。カラー・メイクアップセミナー等。	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 ■ 親子 ■ 小中学生 ■ 一般 ■ シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	■ 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：オシャレで脳トレ

内容：色布を使ってイメージを作る

定員：15名

所要時間：90分

材料費：100円

色を見ると脳が活性化します。沢山の色布の中から好きなイメージを考えて色選びをしたり、いつもと違うコーディネートを考えたり、楽しむことが脳への良い影響にもつながります。

【その他】高齢者の為の講座(カラー・メイク・ファッション)、一般向けのパーソナルカラー診断、メイクアップ講座、カラー講座、ファッション講座、オシャレと認知症予防の講座等、ご要望に応じた講座内容を提案します。



街のアドバイザーから

幾つになっても若々しく元気であるための、お手伝いを目指しています。見た目の年齢が若返ることで、積極的になり、生活の質の向上も期待できます。メイクボランティアをするための講座や「色カルタ」(彩色ケア)もコミュニケーション力をつける為に役立ちます。