

こいずみ あすか

小泉 あすか

活動内容	「片づけが苦手！何から始めたらよいのかわからない？」方のために、自分にあった片づけ方を見つけるヒントをセミナーやワークショップを通してお伝えいたします。	
資格・経験 活動歴等	<ul style="list-style-type: none"> ・日本ライフオーガナイザー協会 ライフオーガナイザー1級 ・片づけ脳力トレーナー初級 ・ICD認定ADHDスペシャリスト・CDスペシャリスト ・お片づけを学ぶ会@横浜主宰 	
活動の対象	<input type="checkbox"/> 未就学児 ■ 親子 ■ 小中学生 ■ 一般 ■ シニア	<input type="checkbox"/> どなたでも
活動可能日	<input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日	■ 相談可

具体的なプログラムの一例

タイトル：自分に合った片づけ方を見つけるお片づけレッスン

内容：片づけの基本・手順など

定員：20名

所要時間：2時間



街のアドバイザーから

普段は片づけが苦手な方のお家にかがいで、片づけの相談や作業サポートをしています。モノだけではなく、思考や時間管理を通して「生活全般」を改善し、自分に合った自分で続けられる片づけ方を見つけるヒントをお伝えします。